

Babyerstaussstattung

Checkliste

Wochenbett

- Große, saugstarke Binden für den Wochenfluss
- 2 bequeme Hosen mit dehnbarem Bund
- Stilloberteile (T-Shirts, Tops, Langarmshirts)
- Kühlkompressen (bei Dammverletzung und Milcheinschuss)
- Mehrere Baumwollunterhosen (eine Größe größer)
- Gießkanne/Po-Dusche zur sanften Reinigung

Kleidung-Gr. (50) 56-62 - Winterbaby

- 8-10 langärmelige Wickelbody's
- 5-6 Langarmshirts
- 3-5 dicke Pullis und Jäckchen
- 5-6 Strampler oder Höschen
- 2-3 Paar Erstlingssöckchen
- 2-3 Paar warme Socken
- 3-4 Schlafanzüge
- 2-3 dünne und dicke Mützen (Gr. 34)
- 3-4 Strumpfhosen
- 1 warmer Winter-Overall
- 1 Paar Handschuhe

Kleidung-Gr. (50) 56-62 - Sommerbaby

- 8-10 Wickelbody's
- 5-6 T-shirts oder dünne Pullover
- 5-6 Strampler oder Höschen
- 2 kurze Hosen
- 2 Oberteile mit kurzen Ärmeln
- 2-3 dünne Babyjäckchen
- 2-3 Paar Erstlingssöckchen
- 2-3 Paar dünne Socken
- 3-4 Schlafanzüge
- 2-3 dünne Mützen (Gr. 34)
- 1 Sonnenhut mit UV-Schutz

Wickeln

- Wickelkommode
- Mobile
- Wickelaufgabe
- 5-6 Moltontücher (Unterlage)
- Windeleimer
- 1 Paket Windeln Größe 1
- Windeln für Babys von 2-6 kg
- Wundschutzcreme
- Babyöl und Pflegecreme
- Feuchttücher
- Heizstrahler

Stillen

- 10 Mullwindeln oder Spucktücher
- Nachtlicht
- Stillkissen
- 2-3 Still-BHs
- 1 Packung Stilleinlagen
- Brustwarzensalbe
- Still-Tee
- 2 Still-Shirts
- Stillhütchen
- Milchpumpe
- 2 Fläschchen mit altersgerechtem Sauger

Bei Flaschennahrung/zufüttern

- 5-6 Milchfläschchen mit passenden Saugern
- 1 Päckchen Pre-Nahrung
- Flaschenbürste/Sterilisator
- Milchpulverportionierer
- Flaschenwärmer
- Flaschenbox/Flaschenständer
- Spucktücher/Lätzchen

Schlafen

- Babybett
- Matratze
- 2-3 Spannbetttücher
- Schnuffeltuch
- 1-2 Schlafsäcke Gr. 50/56
- 1 Puck- oder Strampelsack
- Babyphone
- Spieluhr/Kuscheltier
- Wärmflasche/Kirschkernkissen
- Wasserdichte Unterlage fürs Bett
- Schnuller und Schnullerkette

Pflege

- Baby-Badewanne/Badesitz
- 6-8 Waschlappen
- 2 Kapuzenbadetuch
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- Baby-Nagelschere/Nagelclips
- weiche Bürste oder Kamm
- 1-2 Schnuller
- Nasensauger
- Babyshampoo
- Badespielzeug
- Zahnbürste

Sonstiges

- Babywippe/Nestchen
- Babykleiderbügel
- Baby-Spielcenter, Laufstall oder Spielmatte
- Kantenschutz
- Steckdosenschutz
- Spielbogen
- Erstlingsspielzeug (Rassel, Beißringe, Bücher...)
- 1 Krabbeldecke
- Vorhänge zum Abdunkeln
- Bequeme Sitzgelegenheit zum Füttern oder Stillen
- Kleiner Beistelltisch für Utensilien zum Stillen
- Gymnastikball

Unterwegs

- Kinderwagen
- Regen- und Sonnenschutz Kinderwagen
- Sonnenschutz Auto
- Wickeltasche
 - Mehrere Windeln
 - Wickelunterlage
 - Feuchttücher
 - Wundcreme
 - Sonnenschutzcreme
 - Stilleinlagen
 - Fläschchen
 - Mullwindeln
 - Mindestens ein Spucktuch
 - Wechselwäsche
 - kleine Tüte oder Beutel für schmutzige Wäsche
 - Ggf. ein kleines Spielzeug
- Babyschale
- Fußsack oder leichte Decke (Winter/Sommer)
- Babytrage oder Tragetuch
- Sonnenschutz für Autoscheibe
- Spielzeug für unterwegs
- Schnuller mit Schnullerkette

Reise

- Wickeltasche
- Artikel zum Windelwechsel in Reisegröße
- Auto-Kindersitz und/oder Babytrage
- Rücksitzspiegel für Auto
- Umschnall-Babytrage
- Kinderwagen
- Reisebettchen

